



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه‌ریزی آموزشی

چارچوب طراحی «طرح دوره»

اطلاعات درس:

عنوان درس: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۱

کد درس: ۲۰۲۰۰۱۰

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد نظری، ۱ واحد عملی

نام مسؤول درس: دکتر غلامرضا محمدی فارسانی

مدرس/مدرسان: دکتر غلامرضا محمدی فارسانی، دکتر حسین ایمانی، دکتر سمیه اصغری، دکتر حامد محمدی، دکتر ثریا

ابراهیم پور، دکتر راضیه خالویی فرد

پیش‌نیاز/هم‌زمان: -

رشته تحصیلی: تغذیه بالینی

مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد

نیمسال تحصیلی: اول

اطلاعات مسؤول درس:

رتبه علمی: دانشیار

محل کار: دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، گروه تغذیه بالینی

تلفن تماس:

نشانی پست الکترونیک: mohammadigh53@gmail.com

توصیف کلی درس (انتظار می‌رود مسئول درس ضمن ارائه توضیحاتی کلی، بخش‌های مختلف محتوایی درس را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

این درس مبنای آشنایی دانشجویان با تنظیم انواع رژیم‌های درمانی در چاقی، لاغری، بیماریهای قلبی عروقی، غدد درون ریز، اختلالات روماتیسمی و آلرژی‌های غذایی می‌باشد.

اهداف کلی / محورهای توان‌مندی:

- آشنایی با تنظیم انواع رژیم‌های درمانی در چاقی، لاغری، بیماریهای قلبی عروقی، غدد درون ریز، اختلالات روماتیسمی، و آلرژی‌های غذایی و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد

اهداف اختصاصی / زیرمحورهای هر توان‌مندی:

- آشنایی با ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه‌ای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان مبتلا به چاقی، لاغری، بیماری‌های قلب و عروق، غدد درون ریز (بویژه دیابت) و اختلالات روماتیسمی

- آشنایی با تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان با وزن نرمال، چاق و لاغر و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد

- آشنایی با تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای عوامل خطر مرتبط با بیماری‌های قلبی و عروقی (ناهنجاری‌های لیپیدی، پرفشاری خون و ...)، سندرم کرونری حاد (آنفارکتوس میوکارد، آنژین صدری و ...)، نارسایی قلبی، کاردیومیوپاتی، بیماری‌های عروق محیطی و پیوند قلب و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد

- آشنایی با تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای دیابت نوع ۱، دیابت نوع ۲، گاستروپارزی دیابتی، هیپوگلیسمی و سندروم متابولیک و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد

- آشنایی با تنظیم رژیم‌های غذایی برای مادران باردار و شیرده فاقد بیماری، مادران باردار و شیرده دیابتی، مادران مبتلا به دیابت بارداری و پراکلامپسی یا اکلآمپسی و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد

- آشنایی با تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان ورزشکار فاقد بیماری و ورزشکاران دیابتی و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد

- آشنایی با تنظیم رژیم‌های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای سندرم تخمدان پلی کیستیک، اختلالات ناشی از ترشح هورمون‌های بخش قشری غدد فوق کلیه (بیماری آدیسون، سندرم کوشینگ)، اختلالات ناشی از ترشح هورمون رشد، اختلالات ناشی از هورمون‌های غده تیروئید، اختلالات ناشی از ترشح هورمون‌های پاراتیروئید، فئوکروموسیتوم، دیابت بی مزه و سندرم ترشح زیاد هورمون آنتی دیورتیک و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد

- آشنایی با تنظیم رژیم‌های غذایی برای افراد مبتلا به اختلالات روماتیسمی از جمله آرتریت روماتوئید و نقرس و ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای لازم در هر مورد

- آشنایی با تنظیم رژیم های غذایی برای افراد مبتلا به آلرژی های غذایی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد

روش های یاددهی - یادگیری:

- سخنرانی تعاملی (پرسش و ☐ بحث در گروه های کوچک ☐ ایفای نقش ☐ یادگیری اکتشافی هدایت شده
- ☐ پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)
- ☐ یادگیری مبتنی بر تیم ☐ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) ☐ یادگیری مبتنی ☐ کلاس وارونه
- (TBL) بر سناریو
- ☐ آموزش مجازی ☐ استفاده از دانشجویان در تدریس ☐ بازی ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----
- (تدریس توسط هم تایان) ----

تقویم درس:

جلسه	عنوان مبحث	روش تدریس	فعالیت های یادگیری / تکالیف دانشجوی	امکانات و وسایل	نام مدرس / مدرسان
۱	ارزیابی وضعیت تغذیه در بیماران بستری	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر غلامرضا محمدی فارسانی
۲	تغذیه در چاقی	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر حامد محمدی
۳	تغذیه در چاقی	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر حامد محمدی
۴	تغذیه در لاغری	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر حامد محمدی
۵	تغذیه در دیابت	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر حسین ایمانی
۶	تغذیه در دیابت	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر حسین ایمانی
۷	تغذیه در دیابت (ورزشکار دیابتی)	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر حسین ایمانی
۸	تنظیم رژیم غذایی در دیابت نوع ۱ و ۲، گاستروپارزی دیابتی و هیپوگلیسمی	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر ثریا ابراهیم پور
۹	تغذیه در اختلالات تیروئید و پاراتیروئید	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر ثریا ابراهیم پور
۱۰	تغذیه در سایر بیماری ها و اختلالات غدد (بیماری آدیسون، سندرم کوشینگ	سخنرانی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	دکتر ثریا ابراهیم پور

				(و ...)	
دکتر سمیه اصغری	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی	تغذیه در بارداری و شیردهی	۱۱
دکتر سمیه اصغری	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی	تغذیه در دیابت بارداری و پره اکلامپسی	۱۲
دکتر سمیه اصغری	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی	تغذیه در PCOS	۱۳
دکتر محمد جواد حسین زاده	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی	تغذیه در بیماری های قلبی عروقی (ناهنجاری های لیپیدی، هیپرتانسیون، سندرم کرونری حاد، آنفارکتوس میوکارد)	۱۴
دکتر محمد جواد حسین زاده	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی	تغذیه در بیماری های قلبی عروقی (نارسایی قلبی، کاردیومیوپاتی، بیماری های عروق محیطی و پیوند قلب)	۱۵
دکتر غلامرضا محمدی فارسانی	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی	تغذیه در بیماری های روماتیسمی	۱۶
دکتر غلامرضا محمدی فارسانی	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی	تغذیه در بیماری های روماتیسمی	۱۷
دکتر محمد جواد حسین زاده	ویدئو پروژکتور جهت نمایش اسلاید، وایت بورد	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی	تغذیه در آلرژی ها	۱۸
واحد عملی					
اساتید گروه	-	شرکت فعال در بخش های بیمارستانی	آموزش عملی در بالین بیمار	کارآموزی در بیمارستان	

نقش و وظایف دانشجو:

- شرکت فعال در کلاس های آموزشی برگزار شده توسط گروه
- شرکت فعال در بخش های مختلف بیمارستان طبق برنامه تعیین شده
- ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران و انجام مشاوره های درخواستی زیر نظر استاد مربوطه
- پیگیری و مانیتور کردن روزانه بیماران

روش ارزیابی دانشجو:

- ارزیابی تکوینی: شامل انجام تکالیف و پروژه های کلاسی (۳ نمره)
- ارزیابی تراکمی: شامل آزمون کتبی تشریحی پایان ترم (۱۲ نمره) و تکمیل لاگ بوک (۵ نمره)

منابع:

۱. Cathy Nonas, Gary D. Foster. **Managing Obesity: A Clinical Guide**. American Dietetic Association. Last edition.
۲. Mary Catherine Mullen, Jodie Shield. **Pocket Guide to Pediatric Weight Management**. American Dietetic Association. Last edition.
۳. Carson JAS Burke FM, Hark LA. **Cardiovascular Nutrition: Disease Management and Prevention**. American Dietetic Association. Last edition.
۴. Shils ME. Shike M. Ross AC. Caballero B, Cousins RJ. **Modern Nutrition in Health and Disease**. Philadelphia; Lippincott Williams & Wilkins. Last edition.
۵. Ross T.O' Connell B, Boucher J. **ADA Guide to Diabetes Medical Nutrition Therapy and Education**. American Diabetic Association. Last edition.
۶. **Clinical Practice Recommendation**. Diabetes Care. Last edition.
۷. Mahan LK, Escott-Stump S. **Krause's Food Nutrition and Diet Therapy**. Philadelphia: Saunders. Last edition.
۸. Escott-Stump S. **Nutrition and Diagnosis-Related Care**. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. Last edition.
۹. Duford M. **Sports Nutrition: a Practice Manual for Professionals**. American Dietetic Association. Last edition.
۱۰. Zeman FJ, Ney DM. **Applications in Medical Nutrition Therapy**. New Jersey: Practice Hall. Last edition.
۱۱. Leonberg BL. **ADA Pocket Guide to Pediatric Nutrition Assessment**. American Dietetic Association. Last edition.